



Kanton Zürich  
**Gesundheitsdirektion**  
Kantonsärztlicher Dienst

# Leitfaden

## **Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch, Adoption und vertrauliche Geburt; Beratungsstellen im Kanton Zürich**

Version Januar 2025





## Einleitung

Sie sind schwanger und befinden sich in einer schwierigen Situation. Sie sind schwanger und machen sich Gedanken, ob Sie die Schwangerschaft austragen wollen. Sie sind schwanger und denken daran, Ihr Kind vertraulich zur Welt zu bringen und/oder zur Adoption freizugeben. Solche Situationen können viele Fragen, Unsicherheiten und Ängste auslösen. In diesem Leitfaden finden Sie Adressen und Telefonnummern von Beratungs- und Fachstellen, die Ihnen bei medizinischen, psychischen und sozialen Fragen und Problemen in verschiedenen Sprachen weiterhelfen können.

Schwangere, die **jünger als 16 Jahre alt** sind, müssen sich vor einem Schwangerschaftsabbruch, zusätzlich zu einem ausführlichen Beratungsgespräch bei einer Ärztin/bei einem Arzt, **obligatorisch** an eine für Jugendliche spezialisierte Beratungsstelle wenden. Erst wenn die schriftliche Bestätigung eines solchen spezialisierten Gespräches vorliegt, darf der Schwangerschaftsabbruch durchgeführt werden. Stellen, die eine solche für Jugendliche spezialisierte Beratung anbieten, **werden mit einem ° gekennzeichnet.**

## A. Schwangerschaft

### A.1. Stellen mit medizinischem Hintergrund

Bei den unten genannten Spitälern mit gynäkologischer Abteilung handelt es sich um die offiziell anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen.

**Angebot:** Unentgeltliche Beratung und Hilfe im Bereich Schwangerschaft, Schwangerschaftsverhütung, ungeplante Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch für Schwangere im Alter von **über und unter 16 Jahren alt**

#### **GZO, Spital Wetzikon °**

Frauenklinik  
Spitalstrasse 66, 8620 Wetzikon  
044 934 24 12

#### **See-Spital °**

Frauenklinik  
Asylstrasse 19, 8810 Horgen  
044 728 17 02 und 044 728 11 11

#### **Spital Limmattal °**

Frauenklinik  
Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren  
044 733 21 77

#### **Spital Uster °**

Frauenklinik  
Brunnenstrasse 42, 8610 Uster  
044 911 15 97 und 044 911 15 99 direkt

#### **Stadtspital Zürich Triemli °**

Frauenklinik  
Birmensdorferstrasse 497, 8603 Zürich  
Ambulatorium 044 416 64 60  
Notfall Frauenklinik 044 416 65 60

#### **Kantonsspital Winterthur °**

Frauenklinik  
Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur  
052 266 30 30

#### **Spital Bülach °**

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Spitalstrasse 24, 8180 Bülach  
044 863 22 44

#### **Spital Männedorf °**

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Asylstrasse 10, 8708 Männedorf  
044 922 21 15

#### **Spital Zollikerberg °**

Frauenklinik  
Trichtenhauserstrasse 20, 8125 Zollikerberg  
044 397 24 15 und 044 397 25 25 direkt

#### **UniversitätsSpital Zürich °**

Klinik für Gynäkologie  
Frauenklinikstrasse 10, 8091 Zürich  
044 255 52 38

## **A.2. Stellen mit psychiatrischem / psychotherapeutischem Angebot**

**Angebot:** Psychiatrische und psychologische Abklärung und Beratung für Schwangere. Das Angebot richtet sich an **Jugendliche** und deren Angehörige. Am **Hauptstandort** der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie und in der Praxis für Psychologie und Psychiatrie Psycura wird die obengenannte obligatorische spezialisierte Beratung für Schwangere **unter 16 Jahren** angeboten.

### **Psychiatrische Universitätsklinik Zürich**

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie – **Hauptstandort** °  
Ambulatorien und Spezialangebote  
Krisen-, Abklärungs-, Notfall- und Triagezentrum KANT  
Neunmünsterallee 3, 8032 Zürich  
058 384 66 66

### **Psychiatrische Universitätsklinik Zürich**

Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie – **Ambulatorien**

#### **Ambulatorium Bülach**

Bahnhofstrasse 39, 8180 Bülach  
058 384 62 00, [kjpp.ambibl@pukzh.ch](mailto:kjpp.ambibl@pukzh.ch)

#### **Ambulatorium Dietikon**

Zürcherstrasse 49, 8953 Dietikon  
058 384 47 00, [kjpp.ambidt@pukzh.ch](mailto:kjpp.ambidt@pukzh.ch)

#### **Ambulatorium Horgen**

Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen  
058 384 60 50, [kjpp.ambihg@pukzh.ch](mailto:kjpp.ambihg@pukzh.ch)

#### **Ambulatorium Uster**

Gerbestrasse 3, 8610 Uster  
058 384 60 00, [kjpp.ambiut@pukzh.ch](mailto:kjpp.ambiut@pukzh.ch)

#### **Ambulatorium Wetzikon**

Guyer-Zeller-Strasse 21, 8620 Wetzikon  
058 384 61 50, [kjpp.ambiwtk@pukzh.ch](mailto:kjpp.ambiwtk@pukzh.ch)

#### **Ambulatorium Winterthur**

Albanistrasse 24, 8400 Winterthur  
058 384 50 00, [kjpp.winterthur@pukzh.ch](mailto:kjpp.winterthur@pukzh.ch)

#### **Ambulatorium Zürich Nord**

Thurgauerstrasse 39, 8050 Zürich  
058 384 61 00, [kjpp.ambizhnord@pukzh.ch](mailto:kjpp.ambizhnord@pukzh.ch)

#### **Ambulatorium Zürich**

Neunmünsterallee 3, 8032 Zürich  
058 384 66 00, [kjpp.ambizh@pukzh.ch](mailto:kjpp.ambizh@pukzh.ch)

### **Psycura – Praxis für Psychologie und Psychiatrie °**

Hofwiesenstrasse 349, 8050 Zürich  
043 205 11 90, [psycura@hin.ch](mailto:psycura@hin.ch).



## A.3. Stellen mit psychosozialen Hintergrund

### A.3.1. Stellen des Kantons Zürich

Die Kinder- und Jugendhilfezentren (kjz) des Amtes für Jugend und Berufsberatung haben ein umfangreiches Angebot an Beratungsleistungen für Familien und ihre Bezugspersonen:

**Mütter- und Väterberatung:** Beratung für Eltern von Babies und Kleinkindern zu Themen wie Ernährung, Pflege, Entwicklung, Eltern-Kind-Beziehung, familienergänzende Betreuung, elterliche Erschöpfung

**Erziehungsberatung:** Beratung für Eltern von Kindern und Jugendlichen im Alter von 0-18 Jahren in Bezug auf das Verhalten und die Bedürfnisse ihres Kindes

**Elternbildung:** Kurse zur Stärkung der elterlichen Kompetenzen ([Sicherer Start ins Leben](#); [Elternbildung | Kanton Zürich \(zh.ch\)](#))

Das für Sie zuständige kjz: [Kinder- und Jugendhilfezentren \(kjz\) | Kanton Zürich \(zh.ch\)](#)

#### **kjz Affoltern**

Im Winkel 2, 8910 Affoltern am Albis  
043 259 93 33, [kjz.affoltern@ajb.zh.ch](mailto:kjz.affoltern@ajb.zh.ch)

#### **kjz Dielsdorf**

Spitalstrasse 11, 8157 Dielsdorf  
043 259 81 50, [kjz.dielsdorf@ajb.zh.ch](mailto:kjz.dielsdorf@ajb.zh.ch)

#### **kjz Dübendorf**

Wallisellenstrasse 5, 8600 Dübendorf  
043 259 76 77, [kjz.duebendorf@ajb.zh.ch](mailto:kjz.duebendorf@ajb.zh.ch)

#### **kjz Kloten**

Ifangstrasse 10, 8302 Kloten  
Tel. 043 259 98 30, [kjz.kloten@ajb.zh.ch](mailto:kjz.kloten@ajb.zh.ch)

#### **kjz Pfäffikon**

Pilatusstrasse 12, 8330 Pfäffikon  
043 258 47 70, [kjz.pfaeffikon@ajb.zh.ch](mailto:kjz.pfaeffikon@ajb.zh.ch)

#### **kjz Rüti**

Joweid Zentrum 1, 8630 Rüti  
043 259 76 00, [kjz.rueti@ajb.zh.ch](mailto:kjz.rueti@ajb.zh.ch)

#### **kjz Winterthur**

St. Gallerstrasse 42, 8400 Winterthur  
043 259 94 90, [kjz.winterthur@ajb.zh.ch](mailto:kjz.winterthur@ajb.zh.ch)

#### **kjz Bülach**

Schaffhauserstrasse 53, 8180 Bülach  
043 259 95 00, [kjz.buelach@ajb.zh.ch](mailto:kjz.buelach@ajb.zh.ch)

#### **kjz Dietikon**

Badenerstrasse 5 und 9, 8953 Dietikon  
043 259 93 00, [kjz.dietikon@ajb.zh.ch](mailto:kjz.dietikon@ajb.zh.ch)

#### **kjz Horgen**

Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen  
043 259 92 00, [kjz.horgen@ajb.zh.ch](mailto:kjz.horgen@ajb.zh.ch)

#### **kjz Meilen (Eingang B)**

General-Wille-Strasse 59, 8706 Feldmeilen  
043 258 47 00, [kjz.meilen@ajb.zh.ch](mailto:kjz.meilen@ajb.zh.ch)

#### **kjz Regensdorf**

Eichwatt 5, 8105 Regensdorf  
043 259 98 00, [kjz.regensdorf@ajb.zh.ch](mailto:kjz.regensdorf@ajb.zh.ch)

#### **kjz Uster**

Schulweg 4, 8610 Uster  
043 258 48 00, [kjz.uster@ajb.zh.ch](mailto:kjz.uster@ajb.zh.ch)

#### **Zentrum Breitenstein**

Landstrasse 36, 8450 Andelfingen  
043 258 46 11, [zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch](mailto:zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch)

### **A.3.2. Stellen der Stadt Zürich**

Die Stadt Zürich unterstützt mit der Fachstelle **Lust und Frust** Jugendliche im Alter von 10-21 Jahren bei Fragen im Bereich Schwangerschaft, Schwangerschaftsverhütung, ungeplante Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch:

#### **Lust und Frust** °

Langstrasse 21, 8004 Zürich  
044 413 46 50; [info.lustundfrust@zuerich.ch](mailto:info.lustundfrust@zuerich.ch)

Zudem unterstützen die **Sozialen Dienste** der Stadt Zürich mit verschiedenen Angeboten:

**Jugendberatung:** Vertrauliche und kostenlose Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen (bis 25 Jahre alt) bei Sorgen und Krisen:

#### **Jugendberatung Zürich-City**

Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich  
044 412 83 50

#### **Jugendberatung Zürich-Nord**

Baumackerstrasse 18, 8050 Zürich  
044 412 83 50

Weitere Informationen unter: [stadt-zuerich.ch/jugendberatung](http://stadt-zuerich.ch/jugendberatung)

**Familienberatung:** Die Familienberatung in den fünf Sozialzentren der Stadt Zürich unterstützt Eltern, Elternteile, Erziehungsberechtigte und weitere Familienangehörige mit Kindern bis 18 Jahre bei der Bewältigung von Krisen:

#### **Sozialzentrum Albisriederhaus**

Albisriederstrasse 330, 8047 Zürich  
044 412 77 77

#### **Sozialzentrum Dorflinde**

Schwamendingenstrasse 41, 8050 Zürich  
044 412 82 50

#### **Sozialzentrum Helvetiaplatz**

Molkenstrasse 5, 8004 Zürich  
044 412 85 00

#### **Sozialzentrum Selnau**

Selnaustrasse 17, 8001 Zürich  
044 412 66 77

#### **Sozialzentrum Wipkingerplatz**

Röschibachstrasse 26, 8037 Zürich  
044 412 73 00

Weitere Informationen unter: [stadt-zuerich.ch/familienberatung](http://stadt-zuerich.ch/familienberatung)

**Mütter- und Väterberatung:** Vertrauliche und kostenlose Beratung bei Fragen rund um die Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt (z.B. zur Rolle als Eltern, Organisation):

Molkenstrasse 5, 8004 Zürich  
044 412 76 00

[stadt-zuerich.ch/mvb](http://stadt-zuerich.ch/mvb)



**Beratung für fremdsprachige Personen:** Beratung in verschiedenen Sprachen zum Leben in Zürich, zu Ehe und Familie, Recht, Finanzen, Arbeit und Gesundheit:

**Infodona**

Beratungsstelle für Migrant\*innen in der Stadt Zürich  
Sihlramtsstrasse 6, 8001 Zürich  
044 412 84 00

[Infodona – Beratungsstelle für Migrant\\*innen | Stadt Zürich](#)

**A.3.3. Weitere private Stellen**

**Arche Für Familien**

**Angebot:** Psychologische und psychosoziale Beratung, Begleitung und Unterstützung von Schwangeren und Familien mit Kindern von 0-14 Jahren sowie unterschiedliche Treff- und Begegnungsangebote  
Zeughausstrasse 60, 8004 Zürich

044 241 63 43, [fuerfamilien@archezuerich.ch](mailto:fuerfamilien@archezuerich.ch)

[Arche Zürich | Arche Für Familien](#)

## **B. Adoption und vertrauliche Geburt**

### **B.1. Adoption**

Möchten Sie sich zum Thema Adoption beraten lassen, stehen Ihnen folgende Fachstellen zur Verfügung:

#### **Kantonale Zentralbehörde Adoption**

Amt für Jugend und Berufsberatung  
Dörflistrasse 120, 8090 Zürich  
043 259 97 68, [erika.koller@ajb.zh.ch](mailto:erika.koller@ajb.zh.ch)  
[Adoption | Kanton Zürich \(zh.ch\)](http://Adoption|KantonZürich.zh.ch)

#### **PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz**

Pfingstweidstrasse 16, 8005 Zürich  
044 205 50 40, [info@pa-ch.ch](mailto:info@pa-ch.ch)  
[PACH | pa-ch.ch](http://PACH|pa-ch.ch)

### **B.2. Vertrauliche Geburt**

Falls Sie durch Ihr persönliches Umfeld aufgrund der Schwangerschaft gefährdet sind, besteht die Möglichkeit einer vertraulichen Geburt.

Zur Aufklärung über Sinn und Zweck einer vertraulichen Geburt und ihrer Grenzen (Abläufe nach der Geburt des Kindes, Verknüpfung mit einer Adoption, etc.) stehen Ihnen die unter B.1. genannten Stellen zur Verfügung.

Medizinische Betreuung und Beratung für Sie und das Kind vor, während und nach einer vertraulichen Geburt bieten folgende Stellen an:

#### **Kantonsspital Winterthur**

Frauenklinik  
Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur  
052 266 30 30 und 052 266 27 23

#### **Spital Limmattal**

Frauenklinik  
Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren  
044 733 21 88

#### **Spital Männedorf**

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Asylstrasse 10, 8708 Männedorf  
044 922 21 15

#### **Spital Zollikerberg**

Frauenklinik  
Trichtenhauserstrasse 20, 8125 Zollikerberg  
Helpline Schwangere im Not: 0800 00 20 10

#### **Stadtpital Zürich Triemli**

Frauenklinik  
Birmensdorferstrasse 497 & 501, 8603 Zürich  
Ambulatorium 044 416 64 60  
Notfall Frauenklinik 044 416 65 60  
Geburtshilfe 044 416 65 02

#### **UniversitätsSpital Zürich**

Klinik für Geburtshilfe  
Frauenklinikstrasse 10, 8091 Zürich  
Geburtshilfe Kliniksekretariat 044 255 51 03  
Gebärabteilung 044 255 53 15