



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



kjz Uster

Baby und Kleinkind

Mütter- und Väterberatung in Uster

Familienzentrum, Zentralstrasse 32, 8610 Uster

Mütter- und Väterberatung (ohne Anmeldung)
jeden **Dienstag, 14.00–16.30 Uhr**
jeden **Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr**

2., 4., 9., 11., 16., 18., 23., 25. und 30. Juli 2024

6., 13., 15., 20., 22., 27. und 29. August 2024 (Ausfall: 1. und 8. August 2024)

3., 5., 10., 12., 17., 19., 24. und 26. September 2024

1., 3., 8., 15., 17., 22., 24., 29. und 31. Oktober 2024 (Ausfall: 10. Oktober 2024)

5., 7., 12., 14., 19., 21. und 26. November 2024 (Ausfall: 28. November 2024)

3., 5., 10., 12., 17. und 19. Dezember 2024 (Ausfall: 24., 26. und 31. Dezember 2024)

NEU: jeden Donnerstag: Begleiteter Bewegungsraum

13.45–14.00 Uhr: Eintreffen

14.00–15.00 Uhr: Begleiteter Bewegungsraum für Kleinkinder (5–12 Monate)

Anmeldung unter: kjz.uster@ajb.zh.ch oder 043 258 48 00



Ihre Mütter- und Väterberaterinnen
Silvia Gysel
silvia.gysel@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 19

Daniela Rubin
daniela.rubin@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 26

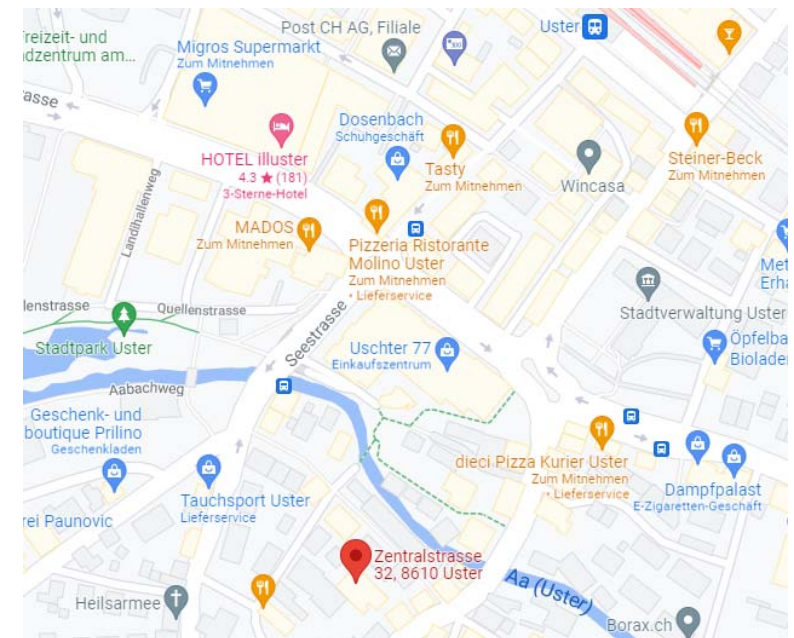
Beratungstelefon
Tel. 043 258 48 48, Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr

Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln

Familienzentrum, Zentralstrasse 32, 8610 Uster



kjz Uster | Schulweg 4 | 8610 Uster
Tel. 043 258 48 00 | kjz.uster@ajb.zh.ch | www.zh.ch/kjz-uster