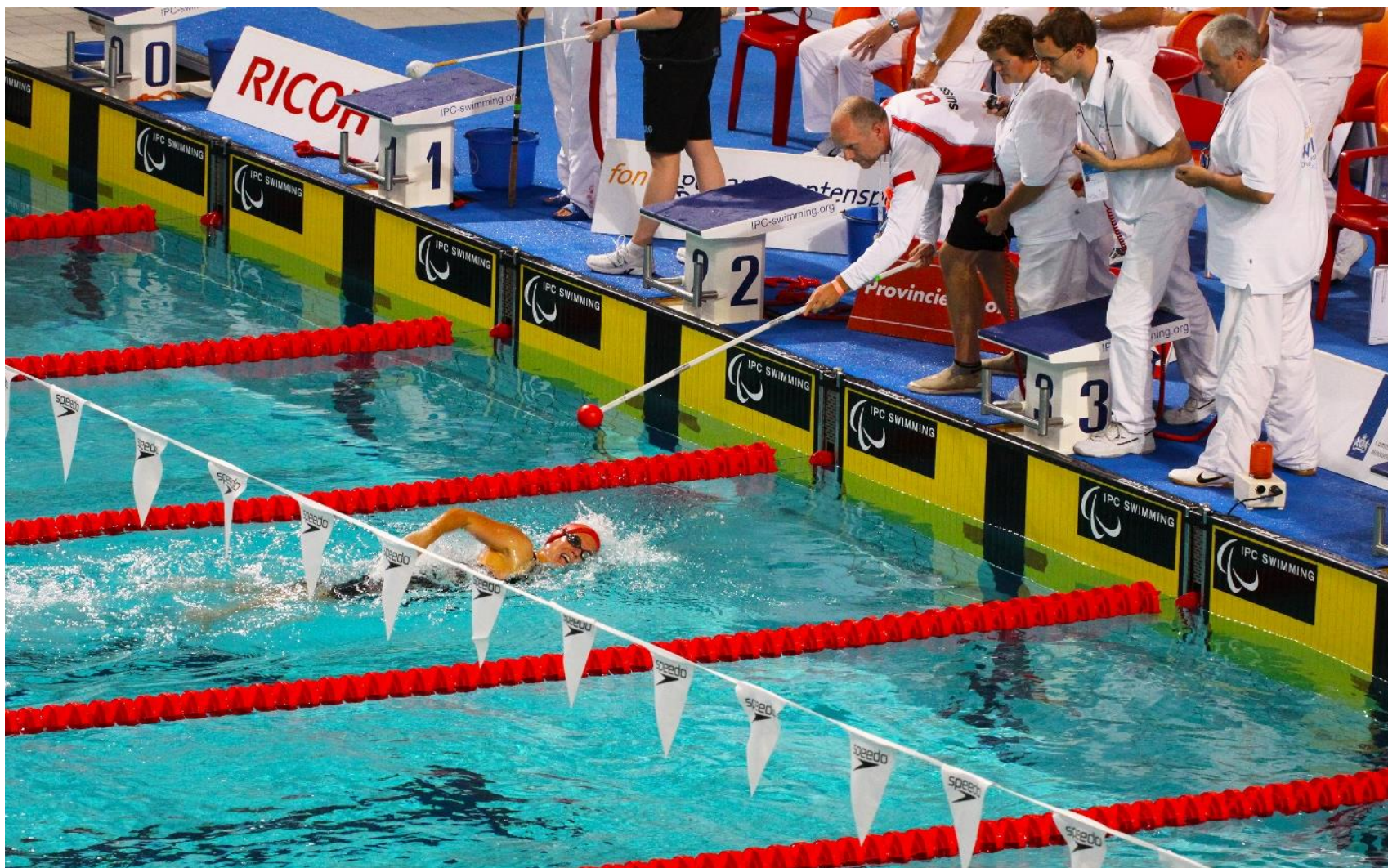




**«Angst beginnt im Kopf.
Mut ebenso!»**

Chantal Cavin



Mehrfache Weltmeisterin und Weltrekordhalterin

Para-Schwimmen 2003 bis 2012

3fache Nomination Credit Suisse Sports Award

Behindertensportlerin des Jahres (Rang 3).

Paralympics Finale Athen, Beijing und London

Marathon

Bestzeit: 3h 14 Zürich Marathon

Ironman

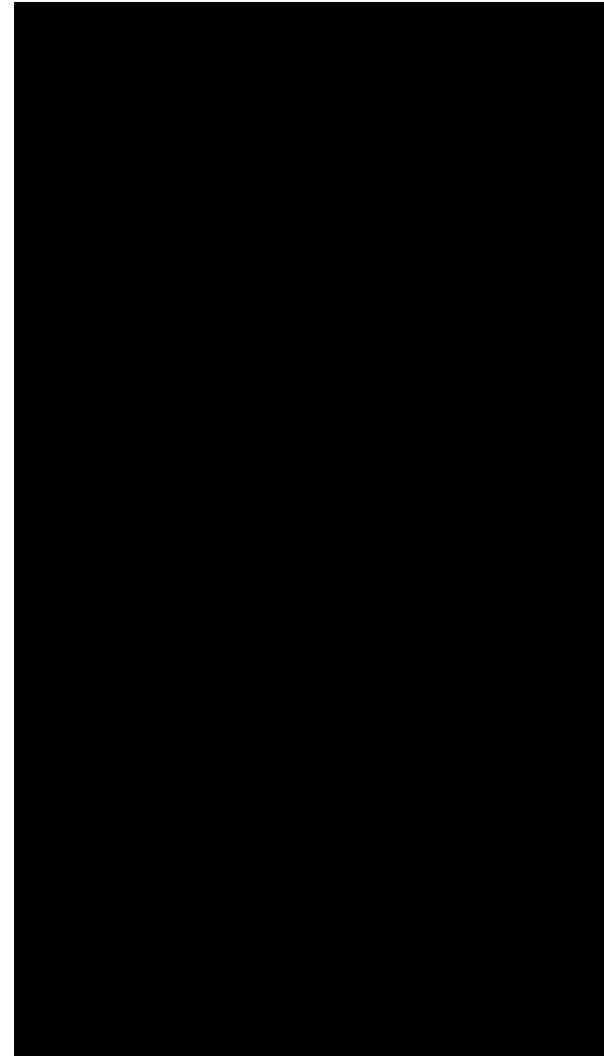
Bestzeit: 10h 34 Challenge Roth DE





Marathon / Laufen mit Guide







«Barrierenfreie Freude»



«Wir sprechen von 1,3 Milliarden Menschen weltweit. Diese sind nicht «nur» nur potenzielle Angestellte, sondern auch Konsumenten. Wer verzichtet freiwillig auf eine Milliarde Kunden?»



Unser Dienstleistungsangebot

**Förderung von
Inklusion in
Bewegung &
Sport**

Für die Schule

**Sensibilisierung
durch
Selbsterfahrung**

Für Schulklassen

**Weiterbildung
zu Inklusion,
Behinderung und
Sport**

**Für das
Schulpersonal**

Mehr Infos zu den Dienstleistungen für die Schule unter plusport.ch/plusport@school oder →



Sensibilisierungs-Workshops für Schulklassen

- + Skalierbares Format (60-120min)
- + In der Turnhalle / auf dem Schulhaus-Areal
- + Selbsterfahrung & Austausch mit PluSport-Botschafter:in



Inklusion im Sport
Vielfalt bewegt

| | |
|---|---|
| A | B |
| L | S |

Spielplatzgröße und Bodenbeschaffenheit
Die Spielplätze werden in verschiedenen Größen und auf verschiedenen Oberflächenarten (z.B. Sand, Gras, Asphalt) angelegt. Dies ermöglicht es, dass Kinder mit unterschiedlichen Fähigkeiten an verschiedenen Stellen spielen können.

Unterstützen und dabei die eigenen Bewegungsziele nicht mehr weiter verfolgen
Die Teilnehmer werden in verschiedenen Rollen eingesetzt, um die Bewegungsfähigkeit der Teilnehmer zu unterstützen. Dies ermöglicht es, dass alle Teilnehmer an der Bewegung teilnehmen können.

Bewegungen vereinfachen/erschweren
Die Teilnehmer werden in verschiedenen Rollen eingesetzt, um die Bewegungsfähigkeit der Teilnehmer zu unterstützen. Dies ermöglicht es, dass alle Teilnehmer an der Bewegung teilnehmen können.

Miteinander bewegen in der Konkurrenzsituation
Die Teilnehmer werden in verschiedenen Rollen eingesetzt, um die Bewegungsfähigkeit der Teilnehmer zu unterstützen. Dies ermöglicht es, dass alle Teilnehmer an der Bewegung teilnehmen können.

Tierlotto
Auf den Matten in den Ecken des Spielfeldes legen vier Teams jeweils ein Zeichen. Die 4 Teams stehen bei ihrer Fortbewegung auf den 4 Matten und legen danach ihr Lotterieticket im Bewegungsfeld ab. Danach kann die nächste Runde beginnen. Welches Team zuzunächst abgedeckt?

Zauberring Stafette
An einem Moosgummiring sind, entsprechend der Anzahl Spieler in der Gruppe, Gymnastikringe befestigt. Jeder Spieler hält ein Seil. Auf dem Moosgummiring liegt ein Ball. Am Start werden die Seile zusammengefasst, der Ball im Moosgummiring balanciert und über eine bestimmte Strecke ins Ziel transportiert. Wenn der Ball auf den Boden fällt, muss die Gruppe stillstehen, spannen und erst dann den Lauf wieder fortsetzen. Welche Gruppe erreicht zuerst das Ziel?



